

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2024-2025 учебный год

### Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

### ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

#### СЕНТЯБРЬ

Общешкольный легкоатлетический кросс «Золотая осень», Участие в муниципальном соревновании по легкоатлетическому осеннему кроссу, Муниципальное военно-спортивное мероприятие «Патриот», Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.

#### ОКТАБРЬ

Спортивно-познавательная игра «Посвящение в пешеходы» по ПДД, Школьные соревнования «Веселые старты»

#### НОЯБРЬ

Турнир по волейболу в рамках недели борьбы со СПИДом, выполнение нормативов Всероссийского комплекса ГТО.

#### ДЕКАБРЬ

Неделя ответственного отношения к здоровью. Декада (по отдельному плану), выполнение нормативов Всероссийского комплекса ГТО,

#### ЯНВАРЬ

Школьные спортивные состязания «Самый сильный ученик», школьная акция «Лыжный марафон»

#### ФЕВРАЛЬ

Школьные спортивные соревнования среди мальчиков, посвященные Дню защитника Отечества

#### МАРТ

Школьная акция «Лыжный марафон», муниципальные соревнования по лыжным гонкам

#### АПРЕЛЬ

Президентские соревнования, День Здоровья

#### МАЙ

Легкоатлетическая эстафета к 1 мая (муниципальный), легкоатлетический кросс «Победный май», чествование лучших спортсменов на празднике Школы.

Руководитель ШСК:

С.И.Колегова

