



Утверждаю:

Директор МБОУ «Порошевская ООШ»

Останина Е. Л. 

Режим пребывания детей в разновозрастной группе

Режимные моменты	время
Прием	8.30-9.50
Утренняя гимнастика	9.15 – 9.25
Подготовка к завтраку, завтрак	9.25 – 9.45
ОД в РМ, СД, подготовка к ННОД	9.45 – 10.10
ННОД	10.10– 10.40
ОД в РМ, СД, подготовка к ННОД	10.40– 10.50
ННОД	10.50– 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20– 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.30
Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
ННОД СД	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 - 17.30